



# ¡Salud SOL!

Boletín Informativo del HCHS/SOL

Volumen 7, Número 2

Estudio de Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de Latinos (HCHS/SOL)

## Nueva Información de la Diabetes en los Hispanos



La diabetes es una enfermedad crónica seria, causada por la inhabilidad del organismo para mover el azúcar (glucosa) dentro de las células para almacenarla como energía causando una elevación del azúcar en la sangre. En las personas con diabetes la insulina, que es la hormona que permite que el cuerpo use la glucosa como fuente de energía, tiene una producción disminuida, hay una respuesta débil a ella o ambas. Hay 2 tipos de diabetes, tipo 1 y tipo 2 que es la forma más frecuente.

Gracias a su participación en el Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana HCHS/SOL hemos descubierto información nueva e importante acerca de la Diabetes en los hispanos. Estos resultados han sido publicados recientemente en una revista médica importante. La frecuencia de la diabetes entre todos los hispanos es del 17%, mucho más alta de lo que se sabía. Además, hay diferencias importantes en la frecuencia de la diabetes tipo 2 en los hispanos de diferentes orígenes, desde 10% en sudamericanos, 13% in cubanos hasta un 18% en centroamericanos, puertorriqueños y mejicanos. Otros hallazgos importantes del estudio muestran que cerca del 60% de los hispanos con diabetes estaban conscientes de su enfermedad y dentro del grupo de individuos conscientes las personas mayores tenían mejor control de su enfermedad. También se encontró que la mitad de los individuos con diabetes no tenían seguro de salud.

Los hispanos son más propensos a tener diabetes tipo 2 y a sufrir sus complicaciones comparados con la población blanca no hispana. La diabetes es un factor de riesgo cardiovascular que aumenta el doble el riesgo de sufrir enfermedad coronaria y derrame cerebral causando muerte e incapacidades.

Con la continuación de este estudio esperamos aprender mucho más sobre el progreso de la diabetes en los hispanos en el periodo de 6 años transcurridos entre la primera y segunda visita de nuestros participantes al centro SOL .

