

# ¡Salud SOL!

## Boletín Informativo del HCHS/SOL



Volumen 12, Número 2 Hispanic Community Health Study / Study of Latinos (HCHS/SOL)

### ¡La Visita 3 del Estudio HCHS/SOL Comenzará Pronto!

Como parte de las 4,000 personas seleccionadas para participar en el estudio HCHS/SOL en el centro de investigación del Bronx, su apoyo continuo es importante para mejorar nuestro conocimiento de las causas de ciertas enfermedades crónicas en la población hispana/ latina. Su participación es de gran ayuda y muy apreciada.

Si usted acepta participar en el examen de la Visita 3, su visita a nuestro centro de investigación incluirán cuestionarios y pruebas de salud **sin costo** tales como:

- Medidas de peso, altura y grasa corporal
- Toma de la presión sanguínea
- Análisis de orina para examinar la función renal
- Pruebas de sangre para valorar diabetes, colesterol y otras grasas en la sangre

Los cuestionarios incluirán preguntas sobre su salud, uso de la atención médica, ocupación, consumo de tabaco, orientación sexual, actividad física, estilo de vida, dieta y los medicamentos que toma en la actualidad.

Después de completar los exámenes de la Visita 3 usted puede ser elegible para participar en otros estudios complementarios de HCHS/SOL.

Algunos de estos estudios adicionales van a incluir mediciones de actividad física y otras evaluaciones tales como valoración de la elasticidad de los vasos sanguíneos, medidas de los pulsos arteriales en sus brazos y piernas, evaluación del hígado y corazón, y/o la colecta de muestras de heces fecales para el análisis de microbioma intestinal. Los estudios complementarios que se puedan llevar a cabo el mismo día de los exámenes de la Visita 3 de SOL extenderán su visita o requerirán programar una cita adicional a nuestro centro. Le daremos más información sobre su elegibilidad para participar en alguno de estos estudios el día de su visita.

Usted recibirá un incentivo el día de su visita por su participación. Se le proporcionarán los resultados de sus pruebas a usted y a su médico, si usted lo desea.

¡Gracias por ser parte de la familia SOL!

### Cómo participar en la Visita 3:

Está previsto que la Visita 3 se lleve a cabo entre enero del 2020 y diciembre del 2022. Se le invitará a participar de acuerdo a la fecha de su primera visita al estudio HCHS/SOL. Nos comunicaremos por teléfono, correo postal o por correo electrónico para programar una cita con usted. Si su información de contacto ha cambiado o si tiene alguna pregunta, por favor, llámenos al **(718) 584-1563**.

### Otras actividades en curso

**Seguimiento Anual:** Continuamos en contacto con usted una vez al año para preguntar sobre su salud y actualizar su registro de visitas al hospital y a la sala de emergencias.

**Estudios Complementarios de SOL:** Actualmente estamos invitando por correo y/o teléfono a participantes elegibles de HCHS/SOL que pueden calificar para los siguientes estudios:

**SOL INCA MRI:** Un estudio que tiene como objetivo comprender el envejecimiento cerebral o cómo el cerebro puede cambiar en las personas cuando envejecen o tienen pérdida de memoria.

**SOL FLOR:** Un estudio materno-infantil que tiene como objetivo conocer las posibles causas de la obesidad infantil temprana.

**Por favor comuníquese con nosotros si no ha tenido noticias de SOL en el último año.**

**Recuerde que puede participar en el estudio incluso si se ha mudado lejos del área del Bronx**

**¡Manténgase en contacto y esperamos verle pronto!**

#### Miami, Florida

305-243-1828



[www.saludsol.net](http://www.saludsol.net)

#### Bronx, New York

1-718-584-1563



#### Chicago, Illinois

1-800-749-4765



Facebook.com/ @SOLBronx

#### San Diego, California

1-619-205-1926



#### Coordinating Center

1-919-962-3254



Blog: <https://bronxhchssol.blogspot.com>

